



Albert Torra Cabello

Graduat Social
Col·legiat Núm. 5.511

Mediador Civil
Núm. 3.200

Direcció de RRHH, Formació i Mediació

INTRODUCCIÓ

Soc graduat en **Relacions Laborals i Recursos Humans** (UdL), màster oficial en **Direcció i Gestió Laboral** (UdL), especialista universitari en **Control de Gestió** (UdL), formació universitària homologada en **Mediació Civil** (Familiar, Escolar i Dret privat; USJ) i **Mediació Intercultural** (EUNEIZ) i **doctorand** en Relacions Laborals i Recursos Humans (Unizar).

Durant la meua vida laboral he compaginat diversos treballs d'administració i suport a gerència (comptabilitat, secretariat, logística, gestió i direcció laboral, gestió de bancs, project manager, business partner controller, mediació) amb altres activitats que complementen la meua polivalència (més de 25 anys al món esportiu i associatiu; ONG's).

FORMACIÓ REGLADA

F. Universitària Homologada en Mediació Civil i Intercultural

Universitat San Jorge - Saragossa (2024) & EUNEIZ (2026)

Màster Oficial en Direcció i Gestió Laboral

Universitat de Lleida - EURL (2023 - 2024)

TFM "Cultura Motivacional per al Foment de la Salut i el Benestar al Treball (9/10)



Grau en Relacions Laborals & Recursos Humans

Universitat de Lleida - EURL (2019 - 2023)

TFG "Transformació Digital i Fidelització del Talent (9/10)



Especialista Universitari en Control de Gestió

Universitat de Lleida (2017)

C.F.G.S. Administració i Finances

Tàrraga (2000)

C.F.G.S. Prevenció de Riscos
Professionals

Barcelona (2014)

ALTRES FORMACIONS I EXPERIÈNCIES

Serveis el Pla, S.L.U.

Adjunt a Gerència - Gestió Laboral - Cap Administratiu (2009 - actualment)

Tallers Rocabert, S.A.

Consultoria en RRHH (2018 - 2023)

President de la Federació Catalana de Donants de Sang

Barcelona (2023 - actual)

Premi Millor Iniciativa SETS (Societat Espanyola de Transfusió de Sang)

Valladolid (2014)

Habilitats Directives i Comunicació - Curs de Quadres Polítics

Escola Xavier Soto - Cornellà (2005)

CONTACTE

☎ 609547151

✉ info@mediaciocivil.com

📍 Bellpuig (Lleida)

🌐 www.mediaciocivil.com

PROJECTES

- Direcció i coordinació de **Jornades Formatives a la Universitat de Vic** (2024) i a la **Universitat d'Estiu - UdL** (2024, 2025 i 2026)

- Creació del Programa "**Anem a l'Escola**" FCDS (2012-2025)

- Creació i idea original del Conte "**La Geganta de la Sang**" - 40.000 exemplars

- Creació i direcció de la Revista "**Donem Sang**" - 180.000 exemplars

- Consell de Direcció de la Revista "**El Pregoner d'Urgell**" - (29 anys)

- Creació i idea original de l'**Escola de Formació de la FCDS** (Universitat de Vic)

- Primera microempresa acreditada a "**Bones Pràctiques PST**" Espanya (INSST)

HABILITATS

Comunicació Escrita - **Nivell D** de Català (Junta Permanent; **C2** del MCER), Gestió de projectes, Treball en Equip, Empatia, Adaptabilitat, Assertivitat i Escolta Activa. - Resolutiu, Resilient i Implicat.

LinkedIn:

www.linkedin.com/in/albert-torra-cabello-9186b034

Formació addicional relacionada amb la Mediació Civil

Inscrit en el Registre de Mediadors del **Centre de Mediació de Dret Privat de Catalunya*** (Mediador Civil, en actiu)

Experiència:

Mediacions en l'àmbit civil, escolar, familiar i intercultural des de 2024, adjudicades pel **CMC***

Mediacions en diverses Associacions de Donants (Federació Catalana de Donants de Sang; 2022 - Actualment)

- **Formació Universitària Homologada** en **Mediació Civil** (Dret Privat, Familiar i Escolar), Universitat San Jorge, Saragossa (2024), i en **Mediació Intercultural**, EUNEIZ - Universitat Vitoria-Gasteiz (2026).

Formació homologada pel **Centre de Mediació de Catalunya**, resolució 1 de març de 2023 (41/1 - Ed. 2023), i registrada al Ministeri de Justícia sota l'identificador 26752. Contingut desenvolupat en virtut de l'Ordre JUS/428/2012 per la qual es regulen els continguts bàsics i el procediment.

- **Ponent** de les Jornades **HR LAB® 2025**, amb l'exposició "**Conseqüències de la Mala Gestió dels Conflictes en les Organitzacions**", dutes a terme per l'I·lustre Col·legi de Graduats Socials de Barcelona, Girona i Lleida, celebrades a l'Auditori de **Casa SEAT** (2025).
- Certificat Professional **Felicitat en el Lideratge: impulsant equips envers l'èxit**, Harvard University (*Programa de 3 cursos - 2025*):
 - Exercir el lideratge
 - Resiliència personal: gestió de l'ansietat i la salut mental
 - Gestió de la felicitat
- Curs en **Psicologia Positiva**, American Psychological Association - APA, (2024-25).
- Curs en **Mindfulness & Worklife Balance**, Open Academy (2025).
- Curs en **Programació Neurolingüística PNL I & II** - ACRA (2025/26).
- Curs **Reinventar-se** (Empatia, Capacitats, Autoconeixement), Dr. Mario Alonso Puig (2022). - Participació presencial a "**Converses con Mario**" (Setembre 2024); trobada amb el Dr. **Mario Alonso Puig** en directe, en un estudi d'enregistrament audiovisual de Madrid, realitzat per a la seva posterior emissió a través de les xarxes socials. - La meua interacció estigué relacionada amb la *neurociència*, la *motivació humana*, el *conflicte* i la *participació social*. - <https://youtu.be/hrueE1n5lwQ?feature=shared>
- Tutor d'Empresa **FP Dual**, "La Salle" (des del 2021).
- Cursos de reciclatge a **SAGE** (2019) i nocions de Navision (Comptabilitat).
- **Pèrit Judicial Immobiliari**, Estudis d'Empresa BCN (2010).
- Especialització en RRHH, Gestió Laboral i PRL, ESAE (2010).
- Curs Nou **Pla General Comptable**, Fundació COELL (2008).
- Curs d'Educació Afectiu-Sexual per a educadors, ASETIL (2002).
- Curs d'Educador de Carrer, ASETIL (2000).